（学）九州総合学院　九州工科自動車専門学校

２０２３年度　授業シラバス

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 授業科目名 | スポーツ科学応用Ⅲ | | 科目コード | 32314 | |
| 開講クラス | スポーツIT科 | コース | | 学　年 | 2年 |
| 担当教員 | 山本　光将　　橋本ひかり | | 実務経験教員　（　有　・　無　） | | |
| | 野球指導歴<br>2009年4月～2021年3月　九州ベースボールアカデミー<br>2021年4月～現在 | | | | |
| 開講時期 | 前期　・後期　・通年　・特別講義　・その他 | | 授業コマ数 | 60　時間 | |
| | 必　須　・　選　択　・　選択必須 | | 単　位　数 | 単位 | |
| 使用テキスト1 | 書　名 | | | | |
| | 著　者 | | | | |
| | 出版社 | | | | |
| 使用テキスト2 | 書　名 | | | | |
| | 著　者 | | | | |
| | 出版社 | | | | |
| 参考図書 | | | | | |
| 授業形態 | 講義　・　演習　・　実習　・　その他　（ | | | | |

〈　授業の目的　・目標　〉

・礼節を身につけ人間の形成図る事。

・目標はクラブ野球選手権優勝。都市対抗予選突破という明確な目標を持ち、日々努力していく事。

〈　授業の概要　・　授業方針　〉

・元気が良く、礼節が良いチームを目指し、常に全力プレーを実践し、状況に応じて選手自ら考え行動できる選手の育成。

〈　成績基準　・　評価基準　〉

・主に出席率。練習態度。練習意欲、協調性を評価基準とする。

※野球技術の優劣は評価の対象としない。

〈　使用問題集　・　注意事項　〉

・野球ルール規則集

〈　授業以外に必要な学修内容、関連科目、他　〉

オープン戦。審判講習。

各公式試合参加。

（学）九州総合学院　九州工科自動車専門学校

２０２３年度　授業シラバス

| 授業科目名 | スポーツ科学応用Ⅲ | |
|---|---|---|
| 回 | 授　業　内　容 | 備　考 |
| 1 | 球審（ストライク or ボール） | |
| 2 | 塁審（アウト or セーフ） | |
| 3 | 打球による動き方（球審） | |
| 4 | 〃　（塁審） | |
| 5 | 球審・塁審相互の動き方 | |
| 6 | フェアー・ファールの判定基準 | |
| 7 | 審判の実践 ① | |
| 8 | 〃　② | |
| 9 | 審判講習会 ① | |
| 10 | 〃　② | |
| 11 | 審判講習会及び３級審判取得 ③ | |
| 12 | 野球実技練習 | |
| 13 | １、基本練習 | |
| 14 | ・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等 | |
| 15 | ２、守備練習 | |
| 16 | ・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等 | |
| 17 | ３、バッティング練習 | |
| 18 | ・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等 | |
| 19 | ４、バント練習 | |
| 20 | ・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等 | |
| 21 | ５、走塁練習 | |
| 22 | ・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等 | |
| 23 | ６、ピッチング練習 | |
| 24 | ・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等 | |
| 25 | ７、総合練習 | |
| 26 | ・ケースノック、ケースバッティング等 | |
| 27 | ８、トレーニング | |
| 28 | ・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング | |
| 29 | ９、実践練習 | |
| 30 | ・紅白戦、オープン戦 | |
| 31 | 球審（ストライク or ボール） | |
| 32 | 塁審（アウト or セーフ） | |
| 33 | 打球による動き方（球審） | |
| 34 | 〃　（塁審） | |
| 35 | 球審・塁審相互の動き方 | |

| | | |
|---|---|---|
| 36 | フェアー・ファールの判定基準 | |
| 37 | 審判の実践 ① | |
| 38 | 〃　② | |
| 39 | 審判講習会 ① | |
| 40 | 〃　② | |
| 41 | 審判講習会及び３級審判取得 ③ | |
| 42 | 野球実技練習 | |
| 43 | １、基本練習 | |
| 44 | ・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等 | |
| 45 | ２、守備練習 | |
| 46 | ・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等 | |
| 47 | ３、バッティング練習 | |
| 48 | ・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等 | |
| 49 | ４、バント練習 | |
| 50 | ・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等 | |
| 51 | ５、走塁練習 | |
| 52 | ・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等 | |
| 53 | ６、ピッチング練習 | |
| 54 | ・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等 | |
| 55 | ７、総合練習 | |
| 56 | ・ケースノック、ケースバッティング等 | |
| 57 | ８、トレーニング | |
| 58 | ・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング | |
| 59 | ９、実践練習 | |
| 60 | ・紅白戦、オープン戦 | |