

(学)九州総合学院 九州工科自動車専門学校
2024年 授業シラバス

授業科目名	スポーツ科学応用 I		科目コード	31313	
開講クラス	スポーツIT科	コース		学年	1年
担当教員	山本 光将 橋本ひかり		実務経験教員 (<input checked="" type="radio"/> 有 ・ 無)		
	野球指導歴 2009年4月～2021年3月 九州ベースボールアカデミー 2021年4月～現在				
開講時期	前期 ・ 後期 <input checked="" type="radio"/> 通年 ・ 特別講義 ・ その他		授業コマ数	120 時間	
	<input checked="" type="radio"/> 必須 ・ 選択 ・ 選択必須		単位数	単位	
使用テキスト1	書名				
	著者				
	出版社				
使用テキスト2	書名				
	著者				
	出版社				
参考図書					
授業形態	講義 ・ 演習 ・ <input checked="" type="radio"/> 実習 ・ その他 ()				
< 授業の目的 ・ 目標 > ・ 礼節を身につけ人間の形成を図る事。 ・ 目標はクラブ野球選手権優勝。都市対抗予選突破という明確な目標を持ち、日々努力していく事。					
< 授業の概要 ・ 授業方針 > ・ 元気が良く、礼節が良いチームを目指し、常に全力プレーを実践し、状況に応じて選手自ら考え行動できる選手の育成。					
< 成績基準 ・ 評価基準 > ・ 主に出席率。練習態度。練習意欲、協調性を評価基準とする。 ※野球技術の優劣は評価の対象としない。					
< 使用問題集 ・ 注意事項 > ・ 野球ルール規則集					
< 授業以外に必要な学修内容、関連科目、他 > オープン戦。審判講習。 各公式試合参加。					

授業科目名	スポーツ科学応用 I	
回	授 業 内 容	備 考
1	審判法(オリエンテーション)	
2	球審(ストライク or ボール)	
3	塁審(アウト or セーフ)	
4	打球による動き方(球審)	
5	打球による動き方(球審)	
6	球審・塁審相互の動き方	
7	フェア・ファールの判定基準	
8	審判の実践 ①	
9	” ②	
10	審判講習会 ①	
11	” ②	
12	審判講習会及び3級審判取得 ③	
13	野球実技練習	
14	1、基本練習	
15	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
16	2、守備練習	
17	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
18	3、バッティング練習	
19	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
20	4、バント練習	
21	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
22	5、走塁練習	
23	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
24	6、ピッチング練習	
25	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
26	7、総合練習	
27	・ケースノック、ケースバッティング等	
28	8、トレーニング	

29	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	
30	9、実践練習	
31	・紅白戦、オープン戦	
32	球審(ストライク or ボール)	
33	塁審(アウト or セーフ)	
34	打球による動き方(球審)	
35	〃 (塁審)	
36	球審・塁審相互の動き方	
37	フェア・ファールの判定基準	
38	審判の実践 ①	
39	〃 ②	
40	審判講習会 ①	
41	〃 ②	
42	審判講習会及び3級審判取得 ③	
43	野球実技練習	
44	1、基本練習	
45	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
46	2、守備練習	
47	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
48	3、バッティング練習	
49	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
50	4、バント練習	
51	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
52	5、走塁練習	
53	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
54	6、ピッチング練習	
55	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
56	7、総合練習	
57	・ケースノック、ケースバッティング等	
58	8、トレーニング	
59	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	
60	9、実践練習	
61	・紅白戦、オープン戦	
62	球審(ストライク or ボール)	
63	塁審(アウト or セーフ)	

64	打球による動き方(球審)	
65	〃 (塁審)	
66	球審・塁審相互の動き方	
67	フェア・ファールの判定基準	
68	審判の実践 ①	
69	〃 ②	
70	審判講習会 ①	
71	〃 ②	
72	審判講習会及び3級審判取得 ③	
73	野球実技練習	
74	1、基本練習	
75	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
76	2、守備練習	
77	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
78	3、バッティング練習	
79	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
80	4、バント練習	
81	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
82	5、走塁練習	
83	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
84	6、ピッチング練習	
85	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
86	7、総合練習	
87	・ケースノック、ケースバッティング等	
88	8、トレーニング	
89	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	
90	9、実践練習	
91	・紅白戦、オープン戦	
92	球審(ストライク or ボール)	
93	塁審(アウト or セーフ)	
94	打球による動き方(球審)	
95	〃 (塁審)	
96	球審・塁審相互の動き方	
97	フェア・ファールの判定基準	
98	審判の実践 ①	

99	” ②	
100	審判講習会 ①	
101	” ②	
102	審判講習会及び3級審判取得 ③	
103	野球実技練習	
104	1、基本練習	
105	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
106	2、守備練習	
107	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
108	3、バッティング練習	
109	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
110	4、バント練習	
111	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
112	5、走塁練習	
113	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
114	6、ピッチング練習	
115	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
116	7、総合練習	
117	・ケースノック、ケースバッティング等	
118	8、トレーニング	
119	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	
120	9、実践練習	