

|   |  |     |   |       |    |
|---|--|-----|---|-------|----|
| 授業科目名   | スポーツ科学応用Ⅲ  |     | 科目コード   | 32314 |    |
| 開講クラス   | スポーツIT科  | コース |   | 学年    | 2年 |
| 担当教員  | 山本 光将 橋本ひかり  |     | 実務経験教員 ( <input checked="" type="radio"/> 有 ・ 無 ) |       |    |
|   | 野球指導歴<br>2009年4月～2021年3月 九州ベースボールアカデミー<br>2021年4月～現在       |     |   |       |    |
| 開講時期  | 前期 ・ 後期 ・ <input checked="" type="radio"/> 通年 ・ 特別講義 ・ その他 |     | 授業コマ数   | 60 時間 |    |
|   | <input checked="" type="radio"/> 必須 ・ 選択 ・ 選択必須            |     | 単位数   | 単位    |    |
| 使用テキスト1   | 書名   |     |   |       |    |
|   | 著者   |     |   |       |    |
|   | 出版社  |     |   |       |    |
| 使用テキスト2   | 書名   |     |   |       |    |
|   | 著者   |     |   |       |    |
|   | 出版社  |     |   |       |    |
| 参考図書  |  |     |   |       |    |
| 授業形態  | 講義 ・ 演習 ・ <input checked="" type="radio"/> 実習 ・ その他 ( )    |     |   |       |    |
| < 授業の目的 ・ 目標 ><br>・ 礼節を身につけ人間の形成を図る事。<br>・ 目標はクラブ野球選手権優勝。都市対抗予選突破という明確な目標を持ち、日々努力していく事。 |  |     |   |       |    |
| < 授業の概要 ・ 授業方針 ><br>・ 元気が良く、礼節が良いチームを目指し、常に全力プレーを実践し、状況に応じて選手自ら考え行動できる選手の育成。            |  |     |   |       |    |
| < 成績基準 ・ 評価基準 ><br>・ 主に出席率。練習態度。練習意欲、協調性を評価基準とする。<br>※野球技術の優劣は評価の対象としない。                |  |     |   |       |    |
| < 使用問題集 ・ 注意事項 ><br>・ 野球ルール規則集  |  |     |   |       |    |
| < 授業以外に必要な学修内容、関連科目、他 ><br>オープン戦。審判講習。<br>各公式試合参加。                                      |  |     |   |       |    |

| 授業科目名 | スポーツ科学応用Ⅲ                      |     |
|-------|--------------------------------|-----|
| 回     | 授 業 内 容                        | 備 考 |
| 1     | 球審(ストライク or ボール)               |     |
| 2     | 塁審(アウト or セーフ)                 |     |
| 3     | 打球による動き方(球審)                   |     |
| 4     | 〃 (塁審)                         |     |
| 5     | 球審・塁審相互の動き方                    |     |
| 6     | フェアー・ファールの判定基準                 |     |
| 7     | 審判の実践 ①                        |     |
| 8     | 〃 ②                            |     |
| 9     | 審判講習会 ①                        |     |
| 10    | 〃 ②                            |     |
| 11    | 審判講習会及び3級審判取得 ③                |     |
| 12    | 野球実技練習                         |     |
| 13    | 1、基本練習                         |     |
| 14    | ・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等       |     |
| 15    | 2、守備練習                         |     |
| 16    | ・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等  |     |
| 17    | 3、バッティング練習                     |     |
| 18    | ・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等     |     |
| 19    | 4、バント練習                        |     |
| 20    | ・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等    |     |
| 21    | 5、走塁練習                         |     |
| 22    | ・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等  |     |
| 23    | 6、ピッチング練習                      |     |
| 24    | ・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等        |     |
| 25    | 7、総合練習                         |     |
| 26    | ・ケースノック、ケースバッティング等             |     |
| 27    | 8、トレーニング                       |     |
| 28    | ・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング |     |

|    |                                |  |
|----|--------------------------------|--|
| 29 | 9、実践練習                         |  |
| 30 | ・紅白戦、オープン戦                     |  |
| 31 | 球審(ストライク or ボール)               |  |
| 32 | 塁審(アウト or セーフ)                 |  |
| 33 | 打球による動き方(球審)                   |  |
| 34 | ” (塁審)                         |  |
| 35 | 球審・塁審相互の動き方                    |  |
| 36 | フェア・ファールの判定基準                  |  |
| 37 | 審判の実践 ①                        |  |
| 38 | ” ②                            |  |
| 39 | 審判講習会 ①                        |  |
| 40 | ” ②                            |  |
| 41 | 審判講習会及び3級審判取得 ③                |  |
| 42 | 野球実技練習                         |  |
| 43 | 1、基本練習                         |  |
| 44 | ・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等       |  |
| 45 | 2、守備練習                         |  |
| 46 | ・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等  |  |
| 47 | 3、バッティング練習                     |  |
| 48 | ・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等     |  |
| 49 | 4、バント練習                        |  |
| 50 | ・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等    |  |
| 51 | 5、走塁練習                         |  |
| 52 | ・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等  |  |
| 53 | 6、ピッチング練習                      |  |
| 54 | ・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等        |  |
| 55 | 7、総合練習                         |  |
| 56 | ・ケースノック、ケースバッティング等             |  |
| 57 | 8、トレーニング                       |  |
| 58 | ・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング |  |
| 59 | 9、実践練習                         |  |
| 60 | ・紅白戦、オープン戦                     |  |