

(学)九州総合学院 九州工科自動車専門学校
2022年度 授業シラバス

授業科目名	スポーツ科学基礎 I		科目コード	31311	
開講クラス	スポーツ・IT科	コース		学年	1年
担当教員	山本光将、橋本ひかり		実務経験教員 (<input checked="" type="radio"/> 有 ・ 無)		
	野球指導歴 2009年4月～2021年3月 九州ベースボールアカデミー 2021年4月～現在 本校				
開講時期	前期 ・ 後期 <input checked="" type="radio"/> 通年 ・ 特別講義 ・ その他		授業コマ数	120時間	
	<input checked="" type="radio"/> 必須 ・ 選択 ・ 選択必須		単位数	単位	
使用テキスト1	書名				
	著者				
	出版社				
使用テキスト2	書名				
	著者				
	出版社				
参考図書					
授業形態	講義 ・ 演習 ・ <input checked="" type="radio"/> 実習 ・ その他 ()				
< 授業の目的 ・ 目標 > ・ 礼節を身につけ人間の形成を図る事。 ・ 目標はクラブ野球選手権優勝。都市対抗予選突破という明確な目標を持ち、日々努力していく事。					
< 授業の概要 ・ 授業方針 > ・ 元気があり、礼節が良いチーム目指し、常に全力プレーを実践し、当たり前前が当たり前前ができる野球を通して人間性を育てていく。					
< 成績基準 ・ 評価基準 > ・ 主に出席率。練習態度、練習意欲、協調性を評価基準とする。 ※野球技術の優劣は評価の対象としない。					
< 使用問題集 ・ 注意事項 > ・ 野球ルール規則集					
< 授業以外に必要な学修内容、関連科目、他 > ・ オープン戦、審判講習。 ・ 各公式試合参加。					

授業科目名			スポーツ科学基礎 I	
回	月	週	授 業 内 容	備 考
1	4	3	基本練習	
2		3	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
3		3	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
4		3	守備練習	
5		4	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
6		4	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
7		4	バッティング練習	
8		4	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
9		5	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
10		5	走塁練習	
11		5	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
12		5	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
13	5	7	バント練習	
14		7	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
15		7	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
16		7	ピッチング練習	
17		8	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
18		8	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
19		8	基本練習	
20		8	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
21		9	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
22		9	守備練習	
23		9	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
24	9	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等		
25	10	10	バッティング練習	
26		10	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
27		10	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
28		10	走塁練習	
29		11	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
30		11	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
31		11	バント練習	

32	6	11	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
33		12	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
34		12	ピッチング練習	
35		12	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
36		12	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
37		13	基本練習	
38		13	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
39		13	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
40		13	守備練習	
41		7	14	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等
42	14		・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
43	14		バッティング練習	
44	14		・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
45	15		・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
46	15		走塁練習	
47	15		・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
48	15		・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
49	16		バント練習	
50	16		・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
51	16		・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
52	16		ピッチング練習	
53	17		・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
54	17		・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
55	17		基本練習	
56	17		・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
57	9	27	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
58		27	守備練習	
59		27	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
60		27	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
61	10	29	バッティング練習	
62		29	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
63		29	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
64		29	走塁練習	
65		30	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
66		30	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	

67	10	30	バント練習	
68		30	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
69		31	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
70		31	ピッチング練習	
71		31	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
72		31	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
73		33	トレーニング	
74	11	33	体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	
75		33	体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	
76		33	基本練習	
77		36	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
78		36	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
79		36	守備練習	
80		36	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
81		37	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
82		37	バッティング練習	
83		37	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
84	12	37	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
85		38	走塁練習	
86		38	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
87		38	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
88		38	バント練習	
89		39	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
90		39	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
91		39	ピッチング練習	
92		39	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
93		42	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
94		42	トレーニング	
95		42	体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	
96		42	体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	
97		43	基本練習	
98	1	43	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
99		43	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
##		43	守備練習	
##		44	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	

##	44	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
##	44	バッティング練習	
##	44	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
##	2	45	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等
##		45	走塁練習
##		45	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等
##		45	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等
##	3	49	バント練習
##		49	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等
##		49	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等
##		49	ピッチング練習
##		50	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等
##		50	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等
##		50	トレーニング
##		50	体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング
##		51	体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング
##		51	トレーニング
##		51	体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング
##	51	体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	