

(学)九州総合学院 九州工科自動車専門学校  
2022年度 授業シラバス

授業科目名	スポーツ科学応用Ⅲ		科目コード	32315	
開講クラス	スポーツIT科	コース		学 年	2年
担当教員	山本 光将 橋本ひかり		実務経験教員 ( <input checked="" type="checkbox"/> 有 ・ 無 )		
	野球指導歴 2009年4月～2021年3月 九州ベースボールアカデミー 2021年4月～現在				
開講時期	前期 ・ 後期 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 通年 ・ 特別講義 ・ その他		授業コマ数	60 時間	
	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 ・ 選 択 ・ 選択必須		単 位 数	単 位	
使用 テキスト1	書 名				
	著 者				
	出版社				
使用 テキスト2	書 名				
	著 者				
	出版社				
参考図書					
授業形態	講義 ・ 演習 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 実習 ・ その他 ( )				
< 授業の目的 ・ 目標 > ・ 礼節を身につけ人間の形成を図る事。 ・ 目標はクラブ野球選手権優勝。都市対抗予選突破という明確な目標を持ち、日々努力していく事。					
< 授業の概要 ・ 授業方針 > ・ 元気が良く、礼節が良いチームを目指し、常に全カプレーを実践し、状況に応じて選手自ら考え行動できる選手の育成。					
< 成績基準 ・ 評価基準 > ・ 主に出席率。練習態度。練習意欲、協調性を評価基準とする。 ※野球技術の優劣は評価の対象としない。					
< 使用問題集 ・ 注意事項 > ・ 野球ルール規則集					
< 授業以外に必要な学修内容、関連科目、他 > オープン戦。審判講習。 各公式試合参加。					

授業科目名			スポーツ科学応用Ⅲ	
回	月	週	授 業 内 容	備 考
1	4	3	球審(ストライク or ボール)	
2		3	塁審(アウト or セーフ)	
3		4	打球による動き方(球審)	
4		4	〃 (塁審)	
5		5	球審・塁審相互の動き方	
6		5	フェア・ファールの判定基準	
7	5	7	審判の実践 ①	
8		7	〃 ②	
9		8	審判講習会 ①	
10		8	〃 ②	
11		9	審判講習会及び3級審判取得 ③	
12		9	野球実技練習	
13	6	10	1、基本練習	
14		10	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等	
15		11	2、守備練習	
16		11	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等	
17		12	3、バッティング練習	
18		12	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
19		13	4、バント練習	
20		13	・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等	
21	7	14	5、走塁練習	
22		14	・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等	
23		15	6、ピッチング練習	
24		15	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等	
25		16	7、総合練習	
26		16	・ケースノック、ケースバッティング等	
27		17	8、トレーニング	
28		17	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング	
29	9	27	9、実践練習	
30		27	・紅白戦、オープン戦	
31	10	29	球審(ストライク or ボール)	
32		29	塁審(アウト or セーフ)	
33		30	打球による動き方(球審)	

34	10	30	〃 (塁審)		
35		31	球審・塁審相互の動き方		
36		31	フェアー・ファールの判定基準		
37	11	33	審判の実践 ①		
38		33	〃 ②		
39	12	36	審判講習会 ①		
40		36	〃 ②		
41		37	審判講習会及び3級審判取得 ③		
42		37	野球実技練習		
43		38	1、基本練習		
44		38	・ランニング、キャッチボール、トスバッティング等		
45		39	2、守備練習		
46		39	・ノック、ボール回し、守備フォーメーション、サインプレー等		
47		1	42	3、バッティング練習	
48			42	・フリーバッティング、ケースバッティング、振り込み等	
49	43		4、バント練習		
50	43		・ストライクバント、セーフティバント、プッシュバント等		
51	44		5、走塁練習		
52	44		・ベースランニング、ケースランニング、オーバーランニング等		
53	2	45	6、ピッチング練習		
54		45	・ブルペンピッチング、遠投、ネットピッチング等		
55	3	49	7、総合練習		
56		49	・ケースノック、ケースバッティング等		
57		50	8、トレーニング		
58		50	・体幹トレーニング、ウエイトトレーニング、プールトレーニング		
59		51	9、実践練習		
60		51	・紅白戦、オープン戦		